

Quelle prévention de la consommation d'alcool en entreprise ?

Pr F. PAILLE

Malgré une diminution de consommation depuis une quarantaine d'années les Français restent parmi les plus gros consommateurs d'alcool en Europe.

- Luxembourg : 12,2 l d'alcool pur/an/habitant
- Irlande : 11,6 l
- Portugal : 11 l
- France : 10,7 l

Evolution de la consommation totale d'alcool pur en litres par adulte (20 ans ou plus) et par an (source : INSEE)

1960	1970	1980	1990	1999
27,4	25	23	18,3	13,4

Evolution de la consommation de boissons alcoolisées en litres par habitant et par an en France (Source : ANPA)

BOISSONS	Consommation totale en milliers d'hectolitres				
	1960	1970	1980	1990	1999
Vin	126,9	109,1	91	73,1	57,2
Bière	35,4	41,2	44,3	41,5	38,7
Spiritueux	2,0	2,3	2,5	2,5	2,4

Dans le même temps, entre 1970 et 1990, la consommation de jus de fruits a été multipliée par près de 6 et celle d'eaux minérales par 2,5.

La diminution de consommation se fait surtout au détriment des **vins** de table (encore que cette consommation tende à remonter depuis une dizaine d'années).

Les Français tendent à privilégier une consommation dite « d'agrément », portant sur des vins de qualité.

La **bière** est la boisson privilégiée des jeunes.

Ils sont de plus en plus attirés par des bières à fort degré vendues en canettes de grande contenance.

La consommation de bière décroît très lentement depuis 1975.



La consommation de spiritueux est stable.

La consommation d'alcool en milieu professionnel

La consommation d'alcool observée chez les salariés semble similaire à celle de la population générale d'âge comparable (cohorte Gazel, 1988).

Consommation d'alcool chez les salariés EDF-GDF en verres par jour (d'après l'étude Gazel, 1989)

Consommation quotidienne d'alcool	Hommes (%)	Femmes (%)
5 verres et plus	12,6	1,2
3 à 4 verres	18,7	3,5
1 à 2 verres	16,7	14,9
0 verre ou occasionnelle	52	80,4

- Il existe une pression sociale en matière de consommation d'alcool : 40 % des personnes interrogées estiment qu'il est « souvent difficile de refuser de boire quand on est invité ».
(IPSOS, 1988)
- 71 % des personnes interrogées consomment de l'alcool lors des repas d'affaire, avec pour 35 % d'entre elles une consommation augmentée par rapport à leur consommation habituelle.
(IPSOS, 2001)

Toutes les professions sont exposées.

Classiquement :

➤ Professions

- peu diplômées
- peu valorisées
- conditions pénibles (extérieur, intempéries...)
- traditions (bâtiment, agriculture...)

➤ Professions en contact avec le public

La quasi-totalité des branches professionnelles est concernée par une consommation excessive d'alcool, même si le secteur bâtiment - travaux publics demeure particulièrement sensible.

Mais le pourcentage de consommateurs d'alcool s'élève sensiblement avec les diplômes :

- 81,4 % pour le niveau bac ou supérieur
- 69,6 % pour les autres niveaux d'études

Dans tous les cas, le nombre moyen de verres consommés par les hommes dans le milieu du travail est 1,5 à 2 fois > à celui des femmes.

Les circonstances favorisantes

Modification des conditions de travail :

- moins de charge physique
- plus de charge mentale et de stress

Avant, alcoolisation = hydratation + apports énergétiques

Actuellement = anti-stress

Dans tous les cas, la pénibilité du travail reste un facteur de risque

Contraintes dans le travail et consommation d'alcool (enquête Gazel)

Conditions de travail

Gros buveurs (%)

◆ En plein air plus de la moitié du temps	16,4
◆ Régulièrement en contact avec le public	13,7
◆ Déplacements longs, fréquents	13,7
◆ Charges lourdes	16,5
◆ Secousses ou vibrations	17,1
◆ Rester longtemps debout	14

Les habitudes sociales en milieu du travail

- occasions de boire nombreuses (pots...)
- Il est encore difficile de ne pas consommer : le milieu tend à exclure le non-consommateur d'alcool

Enquête IPSOS sur les 6 premiers mois de 2006

- 7 salariés sur 10 ont participé au moins une fois à un pot dans leur entreprise
- Moyenne sur 6 mois = 2,5 pots/personne.

Les repas d'affaires

A l'occasion des repas d'affaire, 74 % des personnes interrogées disent boire de l'alcool, dont :

- 21 % qui ne le font pas habituellement
- 14 % qui consomment plus qu'habituellement

Les accidents du travail liés à la consommation d'alcool

- Problème important, mais peu d'études
- On estime que l'alcool est directement responsable de 10 à 20 % de ces accidents
- Parmi les personnes en cause, une proportion importante aurait des signes d'alcoolisation chronique (1/4 hommes, 1/3 femmes).

Alcool et absentéisme, rendement, qualité du travail...

Plus généralement : les problèmes d'accès au travail liés à l'alcool (ou l'alcool en tant que facteur d'exclusion du travail)

Quelle prévention ?

- Rôle de la médecine du travail dans la prise en compte des problèmes d'alcool au travail :
 - Conditions de travail
 - Aptitude
 - Information
 - Dépistage (RPIB)
 - Place dans le réseau de prise en charge

Quelle prévention ?

- Rôle des autres partenaires :
Direction, syndicats, structures
externes
- Les moyens :
Charte
Règlement intérieur
Campagnes...